



## Esemény templomok

### Tartalomjegyzék

Bevezetés	2. oldal
I. A szív hatérénye	2. oldal
A kifejezés művészete	3. oldal
Az agnosztikus út	5. oldal
Három rejtett vágy	6. oldal
II. A „mikor, melyik, hogyan” gyakorlat	11. oldal
A szív hatérénye, mint az alapirányultság	12. oldal
Mi ebben a jó nekem?	14. oldal
A „szív hatérénye” hálózat-meditáció	16. oldal
A „jó ciklus” technikája	17. oldal
III. A szív-értelem intenció	19. oldal
IV. Kölcsönös kötődésünk	22. oldal
Érzelmi összhang	23. oldal
Kollektív Humán Energetikai Mező (KHEM)	25. oldal
Informáljuk a KHEM-et	27. oldal
V. Esemény-templomok, és céljuk	29. oldal
VI. Tapasztalati elsajátítás	31. oldal
Befejezésül	32. oldal
Függelék A	37. oldal

## BEVEZETÉS

Ha meg akarnád rajzolni az elmúlt két ezer év technológiai, tudományos, gazdasági, orvosi, és az emberi tevékenység más területeinek a fejlődését ábrázoló grafikonokat, azt látnád, hogy a vonalak emelkednek, mint a rakéták, különösen az utolsó 100 évben. Csak az emberi érzelmekkel kapcsolatos görbék viszonylag egyenesek, néhány esetben pedig egyenesen visszafejlődést mutatnak.

Egyértelmű, hogy intellektuális, technológiai és pénzügyi téren drámai a fejlődés, de érzelmeink kezelése, és ami még fontosabb, hogyan rendezzük azokat tudatosan az élet, és az intuitív felismerés hatékonyabb gyakorlása céljából, nagyon keveset változott a civilizáció hajnala óta.

Mégis, ha belegondolsz, a „szívből élés” képessége, val. az érzelmek rendezett gyakorlása a jobb élet egyik kulcsfontosságú összetevője – és nem csupán a magunk, de ismerőseink, családunk és barátaink, tágabb közösségünk, és az egész bolygó számára. Képesé tehet minket arra, hogy könnyebben alkalmazkodjunk azokhoz a kihívásokhoz, melyek jellemzik kivétel nélkül mindannyiunk életútját. Lehetővé teszi, hogy viszonylag szilárd alapokon tevékenykedjünk az életnek a futóhomokhoz hasonlóan állandóan változó drámái helyett, melyek csak kiszívják belőlünk a velünk született spirituális életerőt.

### I. A Szív Hat Erénye

Az energetikai szívet hat elsődleges megnyilvánulási forma alkotja; Elismerés, Együttérzés, Alázat, Megbocsátás, Megértés, és Bátorság. Egybefonódva, ez a hat viselkedési mód alkotja az energetikai szív lényegét, és a mindennapi életben megnyilvánulva, kapcsolatot képes teremteni legbelső lényegünk, lelkünk felé. (l. a diagramot a következő oldalon!)

Függetlenül az agyunknak, vagy értelmünknek tulajdonított fontosságtól, az csak az intelligencia egy formája, és jóllehet világunkban fontos szerepet játszik, nem kétséges, hogy nem az lényünk elsődleges intelligenciája. Elsődleges intelligenciánk alapja rendezett érzelmi életünk, és az a képesség, hogy életünket a szív hat erényének kifejezésével irányítsuk, mely egyesít bennünket intuitív birodalmunkkal, mely nem más, mint saját koherens kapcsolatunk az univerzális információs mezőhöz, melyet a fizikusok kvantum vákumnak neveznek.

Van egy mondás a Lyricus Tanító Rendnél: „Amit a szívvel ki tudsz fejezni, az arany, az értelem vasához képest.” Az arany ebben az esetben a képesség a szív hat erényének a kifejezésére egyidejűleg és külön-külön is, mint egy, az élet különbözőféle helyzeteinek kezelésére létrejött csapat együttes munkája. Megtanulod, hogyan finomítsd a hat erényen alapuló cselekvéseidet, figyelve közben, hogyan kalibrálja át értékrendszeredet, lehel új életet energia rendszeredbe és kreatív lényedbe, és helyreállítja egyensúly-érzéledet, és érzelmi nyugalmaidat.

Ezt gyakorolva, nem csak érzelmi energiáidat használod a harmónikus állapot elérésére és fenntartására, de egyúttal egy harmónikus mezőt is létrehozol magad körül; egy mezőt, mely érinti és keresztezi másokét a kvantum-szintű keveredés, az együtt rezgés, harmónia és téren-kívüliség elvein alapulóan. Emócionális mezőink valódiak, és kölcsönös kapcsolatban állnak az intenciók és információk egy olyan irdatlan csoportosulásával, mely kiterjedésében szinte határtalan.

Az olyan sűrűbb érzelmek, mint féltékenység, kapzsiság és düh, bekerülnek ebbe a kozmikus mezőbe és informálják azt, megteremtve a küzdelem és instabilitás feltételeit valóságunkban.

A finomabb energiák is, melyek a szív hat erényét alkotják, informálják a multiverzumot betöltő kozmikus, ill. kvantum-mezőt. Így választhatunk, hogy átsugározzuk-e személyiségünket és érzelmeinket, hogy informálják a kvantum-mezőt a Teremtő frekvenciáival, melyek létrehoznak, és fenntartanak minden életet. Ha ezt választjuk, a szív hat erényének avatott alkalmazása hatásos eszköz lehet ennek elérésére.

A lényeg tehát: Isteni részünket a szívünkkel közelíthetjük meg, nem az agyunkkal. Az ember intellektusa óriási mennyiségű tudást és információt fogadhat be.

Tanulmányozhatjuk prófétáink és tudósaink minden mondatát, de ha nem tudjuk a szív hat erényét kifejezésre juttatni, csupán szavakkal, elméletekkel, és intellektuális hadovával töltöttük tele a fejünket. Magatartásunk az alacsonyabb rezgésekhez fog kötődni, és bár mély gondolatokat tudunk elmondani vagy leírni, érzelmi energiáink zaklatottak maradnak, folyamatosan bizonytalanságban a helyes reakciót illetően, a szív intelligens hangjának hiányában.

## A kifejezés művészete

A szív hat erényének kifejezésében önmagában is egy fajta művészi tisztaság nyilvánul meg, de ennek feltétele, hogy ezek az erények nyíltságban, és természetességben foganjanak. Csupán mentális mutatványokkal, vagy tettetett törekvéssel nem lehet ezeket az erényeket előhívni. Ez a nyíltság és természetesség a szív és az elme azon mélyebb szerkezetéhez való kapcsolódásának az érzékelése, melyekben az erények megnyilvánulnak, és a legtöbb embernél ennek kifejlesztése és megérlelése időt vesz igénybe. A kezdet az lehet, hogy megértjük, hogy egy ilyen váz létezik, majd ezután forgatjuk a gondolatot, próbálva átérezni, hogy mi is lehet az, hogyan működik, és miért fontos beépíteni a saját életünkbe.

A megértés képezi a kifejezés művészetének az alapját, mely befolyásolja a hat erény kezelésének minőségét, ill. azok kombinációit az élet eltérő helyzetekben. Tekintheted a hat erényt (elismerés, együttérzés, alázat, megbocsátás, megértés, bátorság) hangjegyeknek. Ha a hangokat egyszerre szólaltatod meg, egy akkord hangzik fel, és ez az akkord az isteni szeretet rezgése – a legmagasabb rezgés a kvantum mezőben, melyet egy emberi lény még érzékelhet, és továbbíthat.

Mindegyik erényt hihetetlen gyorsasággal és tökéletességgel lehet aktiválni, ha a kifejező személy magas harmóniával, és neutralitással rendelkezik. Ebben az állapotban az ember minden új kihívásban az új tapasztalatot, a hétköznapi teremtő szikráit, az intuitív érzést, és a mélyebb ritmust keresi a mindennapok nyilvánvaló csapásai között is.

Hogy hogyan lehet elérni és szinten tartani a harmónia ilyen szintjét, nagyrészt a kivitelezés minőségén, és bizonyos fokig azon az éberségen múlik, mellyel állandóan alkalmazzuk a hat erényt. Elsősorban a vázat kell felismernünk, ezt pedig „Az Eredetiség Művészete: Egy Spirituális Parancs” c. cikk tanulmányozásával, és jelentésén való elmélkedéssel érhetjük el. Gyakoroljuk a hat erény kifejezését, így megtanulhatjuk, hogyan mélyítsük el azok megértését – nem intellektuális úton, hanem inkább a gyakorlati alkalmazás szintjén. Más szavakkal, hogyan alkalmazza valaki az alázatosság, megértés és megbocsátás

erényeit pl. azzal szemben, aki éppen elfoglalta előle az utolsó parkolóhelyet a bevásárlóközpont bejáratánál?!

Ez az a szint – a mindennapok, amiben mindnyájan élünk – ahol a hat erény kifejezését gyakorolni kell, hacsak nem akarjuk elveszíteni saját magunk irányításának a képességét, és ebben rejlik a lehetőség, hogy mint spirituális lények válaszoljunk a fizikai világ kihívásaira. A képességszerzésnek ez a formája más, mint a tanultak szóbeli ismételtetése, vagy öntudatod átítatása a legyőzhetetlenség mámorító tudatával. Ez a probléma-megoldás képessége, mellyel a mindennapok érzelmi gyökerű zavarait kezeled a szív vakító intelligenciájának a segítségével, tudva a módját, hogy hogyan, és mikor kell ehhez az intelligenciához fordulnod.

Ezeknek az erényeknek a folyamatosan tökélesedő kezelésével, ill. kifejezésével finomítjuk megértő képességünket. Nem az ősi szövegekben említett hirtelen megvilágosodásra, vagy a modern világ hallucinogén tudatállapotára gondolunk, hanem inkább arra a mindent elsöprő felismerésre, hogy egy olyan rezgés-mező részei vagyunk, mely körülvesz minket energetikailag, követi minden léptünket, létrehozza holografikus valóságunkat, és újra-, és újraalkot bennünket ebben az örökkévalóságból kiszelt idősíkban.

### [Az agnosztikus módszer.](#)

Azok, akik az érzelmi önmegvalósítást választják útjuk gyanánt, át kell alakítaniuk, és folyamatosan vizsgálniuk és kezelniük kell magatartásformáikat, ahogy előre haladnak, mivel ez az egész nem az azonnali megtérülésről szól, ez az út ténylegesen az embernek a magasabb vezérléssel való kapcsolatba kerülésére, és ennek a bölcsességnek (befogadóképesség és érzékenység) abba a közegbe ágyazására fókuszál, melyben élsz, mozogsz, és megnyilvánítod egyéniséged (átadás, és kifejezés).

Nézzük meg, hogy hogyan is néz ki a „vizsgálat”, „kezelés” és „átalakítás” kiterjedése. A vizsgálat azt jelenti, hogy az egyén idővel nyomon tudja követni a hat erény alkalmazásában elért fejlődését, az esetleges hullámvölgyeket, és látja az elért szintet. A „kezelés” azt jelenti, hogy az egyén, vizsgálva az elért fejlődést, szembesül egy olyan akadállyal, mely letéríteni látszik őt a helyes útról, ezt a szituációt úgy kezeli, ahogy egy orvos kezelne egy sérülést, vagy egy betegséget. A kezelés ebben az esetben nem jutalom, hanem megoldás, ill. orvosság egy problémára, vagy egy érzelmi ballépésre. Az „átalakítás” a „vizsgálat” és a „kezelés” eredménye, és annak folyamánya, hogy milyen mértékben alakultál át egy spirituálisan érzékeny lényé.

Rengeteg olyan könyv és önfejlesztő program van a világon, melyek mind arról szólnak, hogy miben higgyünk és érezzünk, és amelyeket a legnagyobb gondolkodók és spirituális lények elméje és szíve tett számunkra hozzáférhetővé.

Nincs szükség több információra, hitünket és magatartásunkat illetően. Egyszerűen csak nagyobb érzelmi fegyelemre, val. az ennek elérését biztosító eszközökre van szükség életünkben. Más szavakkal egy gyakorlati sablonra.

Az energetikai szív – a fizikai szív kvantum megfelelője – a lélek tudatosságának a kapuja a Teremtő Erővel metszéspontban. Ennek helye a szív-csakra, és ez a lélek, vagy magasabb szellemi tudás helye az egyénben. A szív hatérénye az energetikai testnek ebből a várából ered, és ez az az energiaközpont az, melyet ápolnunk, és tudatosan aktiválnunk kell.

Ez az út független mindenkitől, vagy bármely szervezettől, és akik ezt választják, alapvetően hit-agnosztikusok, mely annyit jelent, hogy ezt a gyakorlatot nem tekintik valamely vallás, spirituális rendszer, tudományos kísérlet, New Age hit-rendszer, vagy szellemi tan megnyilvánulásának. Ez egy olyan ősi rendszer, mint a lélek maga, és a legfőbb alapelv a szív hatérényének a gyakorlása a mindennapi életben. Eközben a téged körülvevő realitás egy magasabb megértéssé finomul, egyenesen hozzád idomulva.

A türelem rózsát terem. A szív, vagy lélek dolgaiban ne akarj mindent egyszerre mert nem a tér-idő az a közeg, mely működteti, vagy ellenőrzi a szív-erényeket. A Teremtőbe ágyazott lélek és magasabb szellem az, mely lehetővé teszi az erények maradéktalan kifejeződését és kiterjedését bármilyen körülmények között - legyen az finom, durva, vagy egyéb közeg. Nincs olyan dimenzió, melyben a szív-erények elhalkulnának, vagy elenyésznének, ha az egyén rendszeresen gyakorolja azokat, szemléli energiájukat, elmélkedik hatásfokukon, és erősíti kifejeződésüket. A szív még a legsűrűbb dimenziókban is kifejezi kapcsolatát a bennünk lévő isteni lényeggel. Ez az a kohéziós erő, mely az emberi lelkeket összeköti.

Összehangolva a szív-erényeket, eljutunk egy pontig, ahol végül is megpillant-hatjuk energia-mezőnket, illetve lelkünk lenyomatát. Ezáltal észrevehetjük az energetikai hálózatunkban lévő elzáródásokat, melyek akadályozzák mélyebb tudatosságunk megnyilvánulását. Ezek az elzáródások vagy besűrűsödések az energetikai rendszerünkben lecsökkentik azt a képességünket, hogy teljes valójában ki tudjuk fejezni energetikai szívünket. Ez okozza azután azokat az alig észrevehető, illetve olykor erősebb zavarokat, melyek nincsenek összhangban fizikai testünkkel, érzelmeinkkel, és értelmünkkel.

---

2/ A Teremtő Erő Első forrás, vagy Isten kivetített intelligenciája, mely együttműködik az emberi tényezővel, mint társ-teremtővel. Világunkba a szíven keresztül lép be, általában inspirációként, vagy intuitív meglátásként.

Idővel, gyakorolva a szív erények kifejezését, ezek az energia-csomók feloldódnak, és könnyebben fogod beágyazni és állandósítani magasabb énedet a tér-idő és anyag alacsonyabb világában. Ily módon az élet ritmusa és mélyebb harmóniája könnyebben válik életed részévé, segítve azt a munkát, mely miatt jelenleg valamennyien itt vagyunk..

### Három rejtett vágy.

Megérkeztünk ahhoz a három rejtett törekvéshez, mely szinte minden tevékenységünk mozgatórugója: „azonnali megtérülés”, „irányítás”, „következő dolog”. Ez a három törekvés befolyásolja elvárásainkat a spirituális fejlődés és növekedés terén, ezért irányítom rájuk a reflektorfényt.

### Az „azonnali megtérülés” kívánsága.

William Gibson mondta: „A jövő már megtörtént; csak nem nagyon terjesztik”. Ez az érzés nagyon helyénvalónak tűnik egy olyan világban, ahol a lerövidített eljárások és jelképek az összes tevékenység szakértőinek zajos tetszésnyilvánításával találkoznak. Gyorsítás a nap jelszava, és ennek a gyorsításnak a célja, hogy mindent gyorsabban, kevesebb idő alatt tudjunk megtenni. Termelékenyebbnek lenni. Jobb alkalmazottnak lenni. Jobb diáknak lenni. Jobbnak lenni mindenben, és mindent gyorsabban, könnyebben elvégezni.

Ami ebből a megközelítésből hiányzik, az az egésznek a rendeltetése, másképp fogalmazva, mi az egésznek az értelme? Egy flancosabb autó, egy nagyobb lakás, megvilágosodás, kifogyhatatlan bankszámla, irigylendő pozíció az életben, jobb egészség, vagy csak egyszerűen egy viszonylag könnyebb élet? Bármi is a végcél, az azonnali megtérülés reménye sejlik fel a háttérben, mint az elérendő cél katalizátora. De mi van akkor, ha a cél érzelmi önszabályozás? Mik a gyorsítás útjelzői ebben az esetben? Hogyan alkalmazhatunk rövidítéseket, és hogyan állapíthatjuk meg, hogy gyorsulunk, lassulunk, vagy egy helyben toporogunk-e, nem haladva egy tapodtat sem.

Az „azonnali megtérülés” egy alapvető dolgot feltételez: minden emberi tevékenység elvégzésére két mód van, egy gyorsabb és a lassabb; egy felvonó és egy lépcső, és általában mindenki a felvonót választja. Gyorsan közel kerülni a kitűzött tervhez vagy célhoz fontosabb, mint azon morfondírozni, hogy melyik terv vagy cél fontosabb az általuk elérni kívánt végcél szempontjából.



Most felteheted magadnak a kérdést, hogy ha az érzelmi ön-szabályozás spirituális terved létfontosságú célja, mi a legalkalmasabb mód, hogy ezt elérd? Az én válaszom az, hogy élj szívből, avatottan és hozzáértően fejezd ki a szív haterejét, de a sebességnek ne tulajdoníts fontosságot. Lehet, hogy szokatlan figyelmeltetés, de a sebesség igénye önmagában is olyan mértékben táplálja az „ego”-t, mint kevés más dolog.

### [Az „irányítás” \(hatalom\) iránti vágy.](#)

A második rejtett vágy, mely gyakran tévútra visz, az az irányításra való kielégíthetetlen törekvés. A vágy, hogy irányítsuk életünket, nagyon korán megtelöl bennünk, és a szocializációs folyamat során lényünk részévé válik. Különösen a fiúkat szoktatják, hogy uralkodjanak érzelmeiken. Mikor felnöttekké válunk, azt plántálják belénk, hogy abban a pénz-csináló gépezetben, melyet szabad-piaci gazdaságnak hívunk, a környezetünk feletti uralom kiemelkedő fontosságú a társadalmi sikerességhez való hozzájárulás szempontjából.

Sok ember úgy látja, hogy az irányítás a legalapvetőbb eszköz az élet bármely területén elérendő sikerhez – beleértve a megvilágosodás spirituális birodalmát. Mindazonáltal, az uralom végső soron nem hoz nyugalmat és kielégülést, mivel mindig küzdeni kell érte másokkal, akik ugyanazt akarják. Ez egy véget nem érő verseny. Ez a három dimenziós szerkezet folyamánya, hogy mindig vannak győztesek és vesztesek, és jobb az előbbiekhöz tartozni.

Nos, igen, a dollár világában nehéz vitába szállni ezzel a logikával. De az uralom iránti vágy fáradhatatlan mester, aki azt kívánja, hogy dolgozz keményen, koncentrálj a társadalomban elfoglalt helyed kívánta feladatokra, és ügyelj arra, hogy a világ, melyben működsz, ne váljon ellenőrizhetetlenné. A hatalom az elkövetkező hét év folyamán egyre inkább illuzórikussá válik, mivel a folyamatban lévő dimenzionális váltás a jelen szociális rendszer merev intézményeit meg fogja változtatni, vagy adott esetben meg fogja semmisíteni.

Ez azt jelenti, hogy azok, akik irányítani akarják életüket, jóval nehezebben fogják az emocionális egyensúlyt elérni. Mikor az érzelmi egyensúly rendszertelenül ide-oda ingadozik, érezni fogjuk a külvilágból érkező impulzusok gyorsulását, és az ennek nyomán keletkező stressz úgy fog áthatolni rajtuk, mintha az események középpontjában állnának.

A szándékos irányítás gyakorlata elkerülhető, ha tudod, hogyan fordulj bensőd felé, ha bizonytalannak érzed a helyzetedet; hogyan válts át a szív-erények kifejezésére, ha kihívással találkozol; és hogyan vedd alá magad a felső énednek, mikor azt érzed, hogy egód elhatalmasodni látszik. Könnyű mondani, igaz, de az érzelmi önrendelkezés csak eszköz, nem a végcél. Emlékezz erre. Senki nem ítél-

li meg – egy távoli pontról szemlélve téged - hogy milyen tökéletlenül használod a hat szív-erényt. Mikor magadat ítéled meg, gyakran ez az ítélet helyes elemeket tartalmaz, jóllehet a kontrollal van összefüggésben. Hogy bár csak jobban tudnád uralni az érzelmeidet. Hogy bár csak gyorsabban tudnál átváltani a hat erény alkalmazására. Hogy bár csak hamarabb tudnál megbocsátani, és nem tartanád a haragot egy baráttal, vagy családtaggal.

Biztos lehetsz benne, hogy ezen az úton lesznek időszakok, amikor „rosszul” viselkedsz, „lyukra futsz”, és hibát hibára halmozol. Olyan is jöhet, hogy teljesen elvesztetted a talajt a lábad alól, tehetetlen és tanácstalan vagy, és elönt az öngyűlölet. Ezek azok az idők, amikor meg kell találni az érzelmi önszabályozáshoz vezető utat, és jóllehet eleinte tökéletlen, vagy szokatlan lesz, jobban szolgálja majd az érdekeidet, mint bármely más jó tanács, mivel, ahogy a régiek megállapították, a szív a lélek székhelye.

Ezt a bölcsességet keresd, ne Isten elvonatkoztatott jelképeit, vagy a „magasabb erőket”. Hívd a saját szíved hat erényének a bölcsességét, és tanuld meg, hogyan sugározd ki azokat, mikor a kihívások kopogtatnak az ajtódon. Ezen keresztül másokat is taníthatsz a környezetekben. Ezen keresztül megváltoztathatod a téged körülvevő elektro-magnetikus erőt, energetikai meződ fénytartalmát, mely vonzani fogja a hasonló állapotokat, és feljavítja érzelmi harmóniádat, értelmi képességeidet, és fizikai állapotodat is.

### [A „következő dolog” utáni vágy.](#)

A rejtett vágyak közül a harmadik a szükséglet a „következő dolog” iránt. A következő dolgot potenciálisan vonzóbbnak tekintik, mint a „most-dolgot”. Az egyének gyakran akarnak továbblépni a következő elgondoláshoz, spirituális, vagy gyógyító módszerhez, még mielőtt pontos képük lenne belső állapotukról. A felszínen kutakodnak, anélkül, hogy keresnék a bennük meglévő mélyebb értékeket és értelmet.

Vegyük például a kéznél lévő témát: érzelmi ön-kontroll. Kevesen vitatnák, hogy ez egy fontos képesség, függetlenül attól, hogy hogyan határoztuk meg pszichológiailag, vagy spirituális összetevői szempontjából. Mindamellet, nem egyszerű úrrá lenni az érzelmeken, vagy valamilyen megfogható tudásra szert tenni azok alig érzékelhető természetét illetően. Az érzelmek multidimenzionálisak, és az érzékelhetetlen energetikai szintről hatnak a kapcsolatok, munkavégzés és személyes közérzet földi, három-dimenziós valóságára. Ezért az érzelmek tulajdonképpen bonyolult energiahálózatok cseréje azokkal, akikkel találkozzunk, akár személyesen, akár levél, telefon, üzenet, chat-elés, vagy e-mail révén, és ez kitartást és éberséget követel. Nem elég, ha néha-néha eszünkbe jut, és csak belepancsolunk a témába.

A szükséglet a „következő dologra” nem más, mint ráklicskelni a hitrendszerünkben a „refresh” gombra. Néha ez igen hasznos, néha azonban szétszórja figyelmet az élet felszínes jelenségeire, mivel állandóan a „következő dologra” mozdulsz rá – a következő helyzetre, az új tanításra, az új életmódra. Érzelmi életed belső állapota, energetikai szíved intuitív bölcsessége, és szív-központú értékei az intelligencia végtelen tárháza, és ha úgy mozdulsz a következő dolog felé, hogy nem alkalmazod a „szívből élés” alapelvét, nem fogod megtalálni a bejáratot ahhoz a végtelen intelligenciához, mely bensődben van – nem könyvekben, az interneten, valamelyik templomban, iskolában, tanfolyamon, vagy bármely nagy tudású tanítónál, hanem legbelül.

Míg a „következő dolgot” úgy reklámozhatják, mint az emberiségnek valaha tud-tára hozott legmélyebb igazságot, az valószínűleg szemlesütve mehet el, összehasonlítva saját szíved bölcsességével – ha tudod, hogy hogyan kell aktiválni, használni, és kifejezni. Ezernyi rendszer van, melyek mind megvilágosodást ígérnek, és sok az értéktelen közöttük, de a következő dolog bűvölete gyakran azt hozza magával, hogy eltérít attól az egyetlen tanácsadótól, akihez fordulnod kellene – szíved intelligenciájától, és a velejáró érzelmi, energetikai erőttől.

Az élet felgyorsulása és komplexebbé válása nyomán bonyolultabbá vált az egyén spirituális élete is. Sok olyan úgynevezett spirituális gyakorlat létezik, mely nagyon specifikus légzést ír elő, nagyon specifikus módon, és ritmusban. Mások ételek és italok bizonyos kombinációinak fogyasztását javasolják. Mégint mások részletekbe menően írnak elő meditációkat és testtartásokat. Ismét mások olyan színeket és hangfrekvenciákat határoznak meg, melyek aktiválják lelkedet.

A „szívből élés” nem a technikai precizitás, vagy a test-, értelem-, vagy érzelemkontroll bonyolult gyakorlását jelenti. Az a szív-erények egyszerű, pillanatról-pillanatra történő alkalmazása a napi ügyekben. Idővel a gyakorlással szert teszünk majd a kontroll és pontosság művészi szintű képességére, de ez csak a gyakorlás alkalmazása, és nem a kezdeti időszak merev programjainak a folyamánya, és ez egy fontos megkülönböztetés.

A három rejtett vágy mindegyike egy olyan idejét múlta, általános szociális diszfunkció alkotórészei, melyeket az ego épített ki a szív bölcsességének a rovására. Valójában ez az, amit a régen megjósolt tudatosság-váltás tulajdonképpen takar. A szív bölcsessége átveszi az őt megillető szerepet, és az emberiség állandó kísérőjévé válik, bevezetve egy új, harmónikus rendszert, ráhangolódva isteni természetünk és létünk forrásának magasabb rezgéseire.

## 2. rész: A „Mikor-Melyik-Hogyan” gyakorlat.

A szív-erények kifejezése egy gyakorlat, és nem egy fiziológiai okfejtés, vagy elvonatkoztatott metafizikai vizsgálat, mely valamilyen kézzelfogható „bizonyíték”-hoz vezet. Elengedhetetlen, hogy megértsük a kereteit, és hogy elkezdjük alkalmazni a mindennapokban. Ez akkor a leghatásosabb, ha egy olyan kísérletező alapállással tesszük, melynek során a „mikor-melyik-hogyan” gyakorlatát nem zavarjuk meg lépten nyomon, annak túlzott kritikájával. Más szavakkal; mikor alkalmazod a szív erényeket (vagy azok valamely kombinációját) egy egyedi élethelyzetben; melyiket választod; és hogyan fejezed ki az erényeket abban a szituációban. Erre nem létezik kézikönyv. Ahhoz, hogy kristálytisztá útmutatást lehessen adni, túl nagy a variációk száma, és pontosan ezért van, hogy miért a belső harmónia magas szintje az ideális feltétele a sikernek, mivel ez teszi lehetővé intuitív énednek, hogy navigálja erőfeszítéseidet mindegyik specifikus helyzetben.

Igy fogod a gyakorlati útmutatásokat megkapni, hogy hogyan állj hozzá a pillanathoz, és hogyan kombináld a szív hat erényét, hogy az magnetizálja bio-meződet személyiséged legmagasabb tudatosságához. A mágneses vonzás az, mely lehetővé teszi legbelső tanácsadódnak (a lelked), hogy megnyilvánulhasson a kettősség területén. Ez a „mikor-melyik-hogyan” gyakorlat célja; rábírnivala lelkedet, hogy megtapasztalja a test-értelem világát, és képessé tenni arra, hogy kifejezést nyerjen a tér-idő világában is.

A szív szándéka az, hogy ő legyen ebben a célban a meghatározó erő. Sokat írtak már az elme erejéről, az intuíció hatásáról, a vonzás törvényeiről és ezek kombinációiról az anyagi világban elérhető sikerek kapcsán. Nem vagyok az, aki le akarja hűteni bárki lángoló ambícióját, mellyel meg akarja valósítani szíve vágyait, de meg kell érteni, hogy a „szívből élés” nem azonos egy törekvéssel, vagy eredménnyel. A szív kódolt programja, hogy beültesse a lelket a személy irányító központjába, tudva, hogy így nyilvánosságra kerül a személyiség alapterve, melynek révén kifejezésre juthat a benne tárolt fény minősége.

Ez persze nem azt jelenti, hogy az egyén hirtelen már jól ismert bölcsességek birtokosa lesz, - könyvek, tanulmányok, web-oldalak, zene, művészet, stb. Legtöbbünkben a bennünk tárolt fény milyensége szívünk megnyilvánulásainak legapróbb részleteiben mutatkozik meg, az élet leginkább tovatűnő pillanataiban. Mintha életutunk során egy fénycsíkot, és isteni szikrákat bocsátanánk ki, és ez az aktivitás – és nem az írások, a tudás megszerzése és továbbadása – az, ami jelenleg a legfontosabb. Ez az, amit csak a szív tud kinyilvánítani.

Az emberiségben kezd derengeni a felismerés, hogy sorsa – bizonyos értelem-

ben a faj kollektív tudata által meghatározott. Hasonló folyamat játszódik le egyedi szinten is, és kutatók, mint Schwarz, Korotkov, Popp, Mcarty, Tiller, Radin, Emoto, Nelson, Penrose és tucatnyi más tudós próbálják megvilágítani, hogy a tudatosság hogyan hat és kommunikál az őt befogadó test határain kívül, illetve, hogy a tudatosság hogyan fogad magába, vagy fér hozzá vele addig kapcsolatban nem álló tudásanyaghoz is. Ezek a kutatók tudományos, háromdimenziós kísérleteket gondoltak ki a szub-kvantumi jelenségek vizsgálatára, melyben a tudatosság megszületik (kissé mintha teleszkóppal próbálnák vizsgálni az atomok eredetét).

Ahogy megérintik ennek a szélesebb realitásnak a peremét, meg fogják találni a valóság halovány visszhangját, de ez nem felel a „mit kezdjek vele” kérdésre, mely akkor merül majd fel, mikor valaki rátalál ennek a határtalan, rejtélyes enigmának – melyet tudatosságnak hívunk – a nyomaira. A válasz a „mit kezdünk vele” kérdésre a szív-erények gyakorlatában rejlik, mivel a gyakorlat kifejleszt egy visszajelző rendszert, mely tökéletesíti a tudatot, élesítve differenciáló képességét, láthatóvá téve azokat a gyakorlatokra adott energetikai válaszokat, melyek képessé teszik a gyakorlatot végzőt a szív hat erényével összefüggő fényenergia minőségének emelésére.

### **A Szív Hat erénye, mint az „Alapirány”.**

A „mikor-melyik-hogyan” egyik fő alapelve az, hogy a személy életútjának alapvető irányultsága (core focus) a szívből élés kell legyen. Legfőbb törekvésünk gravitációs magja a magnetizmus sugárzása, létezési síkunkra vonzva azt a célt, melyért inkarnálódtunk. Például, ha spirituális tanulmányaid a „mikor-melyik-hogyan” (szívből élés) gyakorlásán alapulnak, egy olyan mágneses mező alakul, mely hozzáillik alapvető, és legbelső gyakorlási szokásaidhoz. Így, ha folytatod spirituális utadat, megtörténik a visszacsatolás az „alapirány”-hoz, annak a szívből élés gyakorlati alkalmazásához való hasznát, és fontosságát illetően. Ezek ön-megerősítők és együtthangzók az „alapirány”-nyal, és annyiban, amennyiben nem, diszkriminatív képességed aktiválódik, hogy az összhang hiányát megszüntethesd.

Sok embernek van eltérő alapirányultsága, mint céljának kifejezése, vagy a jólétre törekvés. Ezek nem rossz választások, de fontos megérteni, hogy ezek másfajta gravitációs súlypontot, vagy rezgésmezőket hoznak létre a személy életében, melyek aztán egész más energetikai összetevőket vonzanak. A szívből éléssel kapcsolatos, és az alapirányultságból sarjadó energetikai mezők azzal szinkronban és harmóniában fejlődnek, és ezek bármelyikére törekvés közben megszerzett tudás visszahat az alapra, támogatva és éltetve azt. Mint minden alapirányultság, ez is ön-erősítő, akár önző, akár altruista.

Mindennapi életed során, mikor bekövetkezik egy esemény, probléma, vagy új célra találsz, esetleg támad egy ötleted, vagy egy új kapcsolatra teszel szert, alkalmazhatod a „mikor-melyik-hogyan” módszert, és ezeket az eseményeket ebből a perspektívából kezelheted. Ne feledd, hogy minden helyzethez az energia más és más dimenziója tartozik: fizikai, érzelmi, értelmi, és spirituális. Ezek összetett volta elég lehangoló ha belegondolsz, de a módszer hatásosságát, mint már beszéltünk róla, nem a kifejezés tökéletessége, vagy a szituáció virtuóz elemzése biztosítja, hanem a szándék, mely kifejezi és irányítja azt.

### [Az összpontosítás területei napról-napra.](#)

Azok a területek, melyekre a mindennapi életben koncentrálnunk kell, váltakozóan események, inspirációk, kapcsolatok, célok és problémák, és mindegyik esetben több lehetőségünk van energetikai síkon (fizikai, értelmi, érzelmi, spirituális). Amikor ezekből egyet vagy kettőt ráirányítasz egy ilyen alkalommal az eseményre vagy személyekre, észlelheted a benne résztvevőkre gyakorolt hatását. A megfigyelés befolyásolhatja az érények ezt követő kifejezési minőségét, intenzitását, hogy kire irányul, és annak tartamát. A kifejezésnek és megfigyelésének ezen ciklusai nyomán kialakul a kifejezésnek egy finomabb változata, és ezek a módosulások azok, melyek előre visznek az érzelmi ön-irányítás felé vezető úton.

### [Mi a hasznom ebből az egészből?](#)

Szinte hallom kórusban a kérdést, ahogy e sorokat írom. Magadban valószínűleg már feltetted a kérdést: „Miért érdekelne engem az érzelmi ön-irányítás? Mi hasznom abból, ha alkalmazom a „mikor-melyik-hogyan” módszert?” Meg tudom érteni ezeket a kérdéseket, társadalmi berendezkedésünk érthetően az ambíció és a siker felé orientál bennünket, rendszerint valami nyereség, jutalom, és/vagy elismerés elérése érdekében.

Az érzelmi ön-irányítás annak a visszatükröződése, hogy spirituálisan éretté váltál az időtér viszonyai között is. Más szavakkal, a szíved központjában lévő érzelmi energia az a jármű, mellyel kivetíted magasabb énedet az időtér síkjába, és megalapozod ezeket az energiákat a Földön, valamint megosztod azokat a bolygón élőkkal is – úgy az emberekkel, mint az állatokkal. Tehát, amiért az érzelmi ön-irányítás annyira fontos, az az, hogy képessé válsz kinyilvánítani magasabb célokat és lelki jelenlétedet mostani, földi életedben is.

Nem túlzás kijelenteni, hogy ha bírsz az érzelmi ön-irányítás képességével, mint lélek élhetsz a földön, szinte egységben fizikai testeddel és értelmekkel. A test és az értelem olyan segítő erővé válik, mely segíti a lelket vagy belső szellemet az időtérben való működésében, kevésbé tompítva és hátráltatva azt. Egyszerűbben szólva, lélekként élsz, mely a legtisztább meghatározás szerint életed célja.

Eredeti lényed, létrejöttkor egy kiegyensúlyozott lélek volt. Csak az időtérén átívelő útja során találkozott az éretlenség, gyengeség, sebezhetőség jelenségeivel, az értelem ítéleteivel, és elkülönülésre ösztökélő szavaival. Az érzelmi prizma a test és értelem gyógyító ereje, mert képessé teszi az eredeti lényedet előre lépni, őszintén kifejezni magát ebben a valóságban, és a legoptimálisabb mértékben megszervezni a test és lélek reakcióit a mindennapok kihívásaira.

A „mikor-melyik-hogyan” módszernek átalakító hatása van, a létezés új módját kényszerítve ki, mely erőt ad, hogy eltérj beidegzett cselekvési és gondolkozási sémáitól, melyeket a modern társadalom olyan hatékonyan beléd ágyazott. Elvezet az elkülönültség érzésétől a mindenkivel összekapcsoltság felismeréséhez – hogy a „mi tudat” élőbb és jelentőségtejtesebb, mint az „én tudat”, és hogy az a létezés egy korábbi formája, mellyel valóban nagy dolgokat lehet megragadni, és az emberiség tudatába, mint egészbe beépíteni.

Ami a második kérdést illeti: „Mi hasznom ennek gyakorlásából?”. Amint elkezdted alkalmazni a módszert, azt fogod megfigyelni, hogy bármi is történjék a külvilágban – személyes vagy nem személyes – nem határozza meg, vagy alakítja át belső állapotodat, hacsak nem akarod azt te is. Más szóval, stabilitásra és kontrollra teszel szert érzelmeid vonatkozásában. Ez egy olyan jel, mely már az alkalmazás korai fázisában észrevehető.

A képesség növekedésének érzete a módszer alkalmazásának tökéletesedésével nő, ez általában 3-6 hónap, és odaadó gyakorlást kíván. Ez annak a valóra váltása, hogy az értelem és ego/személyiség beidegződött sémái nem diktálják többé, hogy hogyan viszonyulj egy találkozáshoz vagy eseményhez, és hogy intuitív képességed ébred az ébrenlétednek a szív hat érényének kisugárzására.

A hat szív-erénynek és kombinációinak pontosan 63 változata van. Ezen belül még további variációk is vannak, az alkalmazás sorrendjétől, és az energetikai minőségtől (fizikai, érzelmi, értelmi, spirituális) függően, ahogy ezekkel egy eseményt, személyt, csoportot, vagy más típusú találkozást kezelünk. A kifejezés szövevényes volta az, mely kezdeti gyakorlásnál életre hívja az intuitív képességeket, és ez az, melyben meg kell tanulnod bízni, függetlenül attól, hogy belső értelméd milyen következtetésekre jut.

Ne felejtse el, hogy intuitív látásod szíved intelligenciájából fakad magasabb lelkedből származóan, és ez az a mélyülő kapcsolat, mely képessé tesz a kifejezés 63 változatának az irányítására, melyet a módszer megkíván az érzelmi ön-irányítás tökéletesítésére. Más szóval, intuitív énedre kell hagyatkoznod, és ennek eredményeképpen világossá válik számodra, hogy hogyan használd a hat érényt életed különféle szituációiban.



Jegyezd meg, hogy az érzelmi ön-kontroll alapszintjének eléréséhez 3-6 hónap szükséges. Nem hosszú idő, de a mai azonnali megtérülés és értelem-irányította ambíciók világában hosszabb időnek tűnhet némelyeknek. Az egyén kötelessége, hogy kitartson, és ne a gyakorlat megvalósítása szubjektív elemzésének eredményére fókuszáljon. Az értelem és ego készségesen kivetítenék saját elemzésüket és ítéletüket a fejlődés eme szakaszában is, de ez híjával van azon folyamatok valóságos megértésének melyek az egyént valójában irányítják a gyakorlás során.

### **A Hat Szív-Erénye Hálózat-Meditáció.**

Egy éven belül, általában az év vége felé a „szívből élés” gyakorlója fokozatosan a tudatába kerül egy rendszernek, vagy energia-váznak, melyen belül munkálkodik, mely talán egy őt körülvevő energia hálózathoz hasonlítható, hasonlóan az alábbi ábrához, ahol a középpontban helyezkedik el az isteni szeretet, a hat szív-erény metszéspontjában.

A hálón belül munkálkodva egyfajta meditációt végzünk, de nem azt a fajtát, melyre általában gondolunk – az ellazult tudat belső állapotát elő hívja. Ez több, mint az aktív tudat és kifejezés külső állapota, de olyan, mely az isteni szeretet központi régiójában rezidens életbiztonságból ered, tudva, hogy fel vagy vértézve a „mikor-melyik-hogyan” ismeretével, mely lehetővé teszi, hogy ebből a központból bármely irányba kisugározd a megfelelő energiát valamely esemény kezelésére. Ezek a szívedből származó gyógyító, egyensúlyt helyreállító és újra-energetizáló kisugárzások azok, melyek bármely emberi viszonylatban vagy körülmények között sikerrel alkalmazhatóak.

Ez egy aktív meditáció, egész nap gyakorolható, és egyfajta képi megjelenítést kíván, ahogy eseményről eseményre haladsz. A megjelenítés, melyet képzeletedbe vetítesz az az, hogy a hat szív-erény háló úgy vesz körül, mint egy energetikai hologram, testedről minden irányban 3-5 méterre kiterjedve. Idővel úgy kezded majd ezt látni, mint energetikai tested egyfajta kiterjedését, és nem mint egy különálló, elképzelt hálózatot. Ez helyettesíteni fogja a csakra-rendszer színeinek, frekvenciáinak, és más jellemzőinek idevonatkozó kitartó emlegetését.

A kritikus eleme az egésznek az, hogy elképzeled belső lényegedet elvegyülni az isteni szeretetben. Ez olyan, mintha lényed – függetlenül attól, hogy fizikailag hol vagy, vagy éppen mi történik veled – el van az isteni szeretettel telve, és tökéletesen kapcsolódsz a hat szív-erényhez, illetve azok 63 variációjához. Ez az isteni szeretetből táplálkozó energetikai háló egy pillanat alatt képes mobilizálódni, fokozatosan növekvő virtuozitással egyesítve a hat szív-erény elemeit.

A hat szív-erény meditáció egy eszköz arra, hogy az erények vázát beágyazd mindennapjaidba. Egy módszer arra, hogy az alapelveket értelmed fantáziájával és szíved hitvallásával rögzítsd magatartási formáidban, egybehangzóan a szívből élés átalakító szándékával.

### [A jó ciklus technikája](#)

Mindnyájan hallottunk már „ördögi kör”-ökről, mikor negatív viselkedések és események erősítik egymást, újra és újra visszatérve az irigység, féltékenység, szemrehányás, ítélkezés vagy düh érzéseikhez, mintha azok jellemünk alapvető összetevői lennének, mi pedig képtelenek lennénk arra, hogy elkerüljük baljós hatásukat. A negatív érzelmek ördögi körforgása megfoszt energiánktól, elfojtja kreativitásunkat, és ha nem uralkodunk felettük, a depresszió száraz sivatagába vezet bennünket, eltorlaszolva a lélek útját a szív és az értelem között.

Létezik azonban egy ön-javító ciklus is, mely az élet minden dimenziójában biztosítja a szívből élés pozitív végkifejletét. A „mikor-melyik-hogyan” gyakorlat az önjavító ciklus generátora, amint azt a szívből élő egyén alkalmazza. A gene-

rátort ugyanúgy el kell látni egy energia-forrással, ahogy minden más erőművet is olyan természetes forrásokkal, mint a szél, víz, vagy a Nap.

Azon források egyike, mely támogatja a „mikor-melyik-hogyan” módszert, az ön-javító ciklus módszere, és ez megkívánja, hogy olyan gyakran szakíts az időből 10-20 percet erre, ahányszor az események megkívánják, egy egyszerű energetikai hatást okozva ezzel. Ez az értelem és test egy nyugodt és éber állapotában végzett erőfeszítés nélküli légzés, hangosan ismételve a hat szív erényt, a következő sorrendben:

- elismerés
- együttérzés
- megbocsátás
- alázat
- megértés
- bátorság

Mindegyik névnel engedd azt visszhangozni, vagy visszatükröződni magadban, mintha bensődben egy hatalmas canyon lenne. Ismételtetés közben gondold energetikai jelentésükre, érezd azokat, töltsd fel velük magadat tested utolsó sejtjéig. Idővel kezded majd érzékelni, hogy a hat erény hogyan fonódik egybe, megkülönböztethetően, de mégis egymással kapcsolatban, mint egy mozaik. Minden szó más frekvenciát képvisel, melyek fokozatosan beépülnek test-értelem tudatodba a gyakorlás során.

Mint minden ismétlődő ciklusban, itt is van egy pont, ahol a ciklus új erőre kap, átsegítve azt a holtpontra, mellyel mindannyian találkozunk életünkben. Az ön-javító ciklust ez az egyszerű gyakorlat alapozza meg, azt ajánlom tehát, különösen kezdetben, hogy úgy tekints rá, mint arra az eszközre, mellyel életre hívhatod az ön-javító folyamatot.

Bizonyos idő után legbelső lényed átvezet erről a technikáról – mely belső megfontolással és energetikai asszimilációval operál – a kifejezés művészetére, más-képpen szólva, hogyan küldd tovább minden egyes szó energetikai kódját. Eleinte ez abban a formában történik, hogy a szavak energiáját kisugározzuk szeretteink, barátaink és családunk, szellemi vezetőnk, és azok felé, akikkel valamilyen különleges kapcsolatban vagyunk. Ezek irányulhatnak események, illetve az azokban részt vevő emberek és/vagy állatok felé is.

Azok számára, akik valamilyen érzelmi zűrzavarban feneklettek meg, ez a technika különösen hasznos lehet, hogy ki tudjanak törni az ördögi kör pokoli mocsarából. Ahogy a technikám tökéletesedett, meg kellett állapítanom, hogy az

nagyon egyszerű, de ennek ellenére nagyon hatásos. A szavak ismételtetése önmagában is messze ható, a szavakban foglalt mély és árnyalt jelentés miatt. A gyakorlás elkezdése előtt olvasd el a függeléket, ahol egy előkészítő meghatározást közlünk mind a hat szív-erényre vonatkozóan.

### 3. rész. A Szív-Értelem Intenció

Ennek a módszernek bizonyos elemei kapcsolódnak a kölcsönös vonzás törvényéhez, a gondolati hatalomhoz, vagy a szándék lenyomatához. Ezek az elvek arra utalnak, hogy miképpen tudja az értelem, koncentrált gondolati erővel – társulva a hit elvárásaival – befolyásolni mindennapjainkat. Van némi igazság ezekben, de nem ezek a valóság igazi létrehozói. A valóság sokkal összetettebb dolog, mintha csak összpontosított figyelem, szellemi projekció, vagy imádság eredménye lenne. A valóság egy szegmense személyes mintád eredménye; egy másik része felső éned műve, mellyel különféle tapasztalatokat biztosít számodra; részben múltbeli cselekvéseid tükré; ismét egy része gondolataid és érzelmeid, ill. az általuk kiváltott energetikai reakciók reflektói; és végül magasabb éned törekvése új energia-mezők felkutatására. Ezek közül csak egyre hat az intenció, vagy vonzás törvénye és a Teremtő Erő alapvető modellje, mely együtt hat magasabb lelkeddel és az Első Forrással. A valóság minden bizonnyal nem befolyásolható személyed/egőd törekvéseivel vagy imáival, legyenek azok bármilyen ékesszólóak, vagy mélyről jövők.

Balgaság lenne azt hinni, hogy a valóság teljes mátrixa összhangban van a vonzás törvényével, vagy hogy az értelem pontosan és torzulásmentesen tudná kezelni az anyagot. Mindamellet vannak pillanatok, mikor az intenciónak, vagy a gondolat/hit erejének jelentős hatása van, és a valóság helyet ad gondolati/hit energiáidnak, olykor figyelemre méltó precizitással. A „mikor-melyik-hogyan” módszer egy ilyen alkalom, melyet kikanyarítasz a valóság-mátrixból, befolyásolva azt szív-értelem szándékkal, és valóban, ez a szélesebb alkalmazás egy része.

A szív-értelem kifinomult energiákat sugároz a környezetbe, mely átszűrődve a személy belső, vagy kvantum szintjein, otthagyja lenyomatát – fénysebességgel - a felsőbb énen. Ez a lenyomat a legerősebben a személyben jelenik meg, de átítatja a szélesebb környezetet, és azokat is, akik ott tartózkodnak. Ebben a meghatározásban a környezet nem a fizikai tér, hanem az érzelmi ökológia kvantum szinten, mely függetlenül az idő-tér viszonylatoktól, összeköti az embereket.

3/ Az Első Forrás az elsődleges forrás, melyből végső soron minden létezés származik. Úgy is hívják, mint a kollektív isten teste. Megtestesíti minden dolog egymásba fonódó tudatosságát, mint fájdalom, öröm, szenvedés, fény, szerelem, sötétség, félelem: minden kifejeződés és viszonylat benne foglaltatik az Első Forrás személyében. Ez a mindent befogó tudatosság hasonló módon fejlődik és növekszik, mint ahogy az individuális lélek.

Az érzelmi ökológia eme speciális típusát, szinkronban és összhangban működve, a szív-értelem generálja, egy nagyon különleges intencióra irányulva a „mikor-melyik-hogyan” alkalmazáson belül. Szinte időbeli és távolsági határok nélkül terjed, mivel időn és téren kívül működik. Ez az ökológia a szív birodalmán belül lakozik, és mindenkit megérint, aki kapcsolódik ehhez az ökológiához. Ebben az esetben a távolság nem releváns fogalom, mivel foton-, és nem magnetikus elektromos energiáról van szó – így, ha kapcsolatba kerülsz valakivel egy másik kontinensről, az szó szerint közelebb van hozzád egy szívverésnél.

A szív-értelem intenció a fenti diagramon ábrázolthoz hasonlóan működik. Az U(1) időtér a normál környezetünk, míg az S(2) egy magasabb rendű, és rendezettebb dimenzió, mely a téridőnkön kívül létezik. Nem merülök most ebbe bele, mivel az egy többsíkú megközelítést igényelne. Arra a folyamatra koncentrálnunk, melyben a szív és az értelem együttesen finom energetikai nyomatokat küldenek a legbelső személyiség rétegeibe. Úgy kell ezeket elképzelni, mint ahogy az üledék szűrődik át a vízmederben, hogy aztán megpihenjen a tó, vagy a folyó fenekén.

Ezek a lenyomatok szív-értelem intenciód hajtásai – úgy tudatosan, mint tudat alatt. Az intencionális energia a szív és az értelem tudatos jeleinek az egybeolvadása, mely együtt hat azzal a mélyebb impulzussal, melyet az egyén alapmodelljében találunk. A személyiség intuitív központja, mely az energetikai szíven belül található, sokkal inkább van a lélek mélyebb céljaira és alaptervére hangolva, míg az értelem, az ego/személyiségen átszűrődve inkább az időtér világából származó, és abban született szív-értelem törekvésekre érzékeny.

Azt lehet mondani, hogy szó szerint két „könyv” van, mely meghatározza célokat: az egyiket magasabb éned írja az Első Forrással közösen, a másikat pedig szív-értelmed, felismert szükségleteidre alapozva a tér-idő világában. A legtöbb ember ezt az utóbbi „könyvet” olvassa, legalábbis részben. Egy halovány sejtés él ugyan egyesekben, hogy létezik egy másik könyv is, de ritkán fedezik azt fel..

Az a meglátásom, hogy az első könyv – melyet magasabb éned írt – a szív hat erényének a tevékenységéből tükröződik, és a kulcsot ennek a könyvnek vagy magasabb szándéknak a felfedezésére és olvasására a „mikor-melyik-hogyan” gyakorlásában találjuk. Miért fontos ez?! Ha csak a szív-értelem alkotta könyvet olvasod, azt látod, hogy annak tartalma a tér-idő ego-személyiségének a realitásával fonódik össze. A fő vonal a megvilágosodás, vagy a kapzsiság lehet. Bár-melyik legyen is, az elsődleges téma egy élet, egy személy (Te).

Mikor ezek a finom energiák felgyűlnek a személyiség belső rétegeiben, kezdenek olyan lenyomatokat hagyni, melyek a téridő világából az egyén lelkének a dimenziójába alakulnak át. A „magasabb én” vagy lélek értékeli és meghatá-

rozsa ezeknek a saját alaptervéhez, és tanulási igényéhez való affinitását. Ha az összhang meg van, a nyomatok hozzáadódnak ahhoz az energetikai felépítményhez, melyek atomonként egyesülnek a tér-idő világában történő megjelenéshez.

A megjelenés a lineáris időtől függetlenül történik. Más szavakkal, a szív-értelem intenció – ahogy megjelenik a tér-, és időn kívüliség magasabb dimenzióiban – el kezd a tér-időben is manifesztálódni, de ennek ideje lehet a múltban, és a jövőben is. Ez csak a folyamat belső törvényszerűségeitől függ, és nehéz könnyen érthető szavakkal elmagyarázni, így most csak felszínesen érintem ezt a témát.

Néhányatoknak problémát fog okozni a megjelenítés, függetlenül tetteidről, gondolataidról és szavaidról is, és bizonyos fokig ez igaz. Az Első Forrás és felsőbb éned alapterve háttérbe szorítja ego/személyiséged érvényesülését. Meg kell még említeni azoknak az évszázados energetikai blokkoknak a szétosztását, melyek felhalmozódva akadályozzák ennek manifesztálódását.

Tudjál róla, hogy ha ellenállást érzel álmaid, reményeid és imáid megvalósulását illetően, az nem mindig helytelen viselkedésed következménye, vagy hogy a Vonzás Törvénye esetedben nem működik. Itt a harmadik dimenziós energiák hihetetlen mértékű felszaporodásáról van szó, melyek akadályozzák a magasabb gyakorlatokkal képzett energetikai képleteid megjelenítését. De éppen ezek a feltételek vagy katalizátorok, melyek átalakítják, illetve leégetik a régi energetikai rétegeket, és előidézik a létezés magasabb dimenziói felé történő váltást. Ezek mind inkarnálódásod okainak részei; azaz átalakítani a három dimenziós energetikai hálót egy magasabb rezgésszámúra, és elmozdítani a bolygót és jelenlegi lakóit következő inkarnációik felé az új energiák, felfedezések, és a mennyei rendeltetés felsőbb oktávján belül, melyek egyengetik az utat a „Nagy Kapu”-hoz.

A szív-értelem intenció alkalmazásának a minősége általában arányban van azzal, hogy mennyire vagyunk képesek előhívni isteni hatalmunkat, mellyel mint társ-teremtők jelenünk meg az új realitások megalkotásában. Ha tartunk isteni mivoltunktól, intuíciónk hatékonysága csökken, még ha szorgalmasan pallérozzuk is azt.

Csupán gyakorolva egy új diszciplínát, még nem biztos, hogy teljes hatásában tudjuk azt alkalmazni. Kell legyen egy kísérő hit – egy belülről jövő őszinte eredetiség a gyakorlásban – hogy amit csinálsz, az egy átfogóbb terv része. Hogy az, mint a falban a téglák, egy nagyobb sík alkotórészei. Ez a kísérő hit időt igényel, hogy megmutassa erejét. Ezt nem lehet mesterségesen előhívni. Bizonyos értelemben ez része a tanulási folyamatnak, és olyan mértékben növekszik, ahogy egyre otthonosabban mozogsz a gyakorlatokban, illetve töké-

letesítéd technikáját.

A „Nagy Kapu” az emberi lélek és működése az emberi eszközben visszavonhatatlan tudományos felfedezése és meghatározása lesz. A Nagy Kapu az emberiség legfontosabb felfedezése lesz, mivel megalapozza a faj minden egyedére érvényes kölcsönös és közvetlen kapcsolatot. (És ennél még jóval többet is; lásd a Wingmakers filozófiai részét)

#### **4. rész: Kölcsönös Kötődésünk.**

„Az emberi lény annak az egésznek a része, melyet „Univerzum”-nak hívunk, egy térben és időben korlátozott része. Úgy látja saját magát, gondolatait és érzéseit, mint a többitől elkülönült valamit, ami nem más, mint tudatosságának optikai érzékcsalódása. Ez egyfajta börtön számunkra, leszűkítve létezésünket személyes vágyainkra, és a hozzánk legközelebb állók iránt érzett szeretetre. Az kell legyen a feladatunk, hogy kiszabadítsuk magunkat ebből a börtönből, kiterjesztve szeretetünk határait minden élő teremtményre és az egész természetre, annak teljes szépségében. Ezt senki nem tudja maradéktalanul elérni, de maga a törekvés is része a szabadulásnak, és a belső biztonság megteremtésének.”

- Albert Einstein -

Ha elfogadjuk, hogy a mennyország nem egy hely, hanem a tudatosság egy állapota, a hangsúlyt a megvalósításra tudjuk helyezni – kiterjesztve tudatosságunkat – a mennyország keresése helyett. Elvégezve a belső munkát, és megtanulva, hogy hogyan sugározzuk ki a hat szív-erényt életünkben mindenki javára, látni fogjuk, hogyan növekszik kölcsönös kapcsolódásunk érzése, és ami korábban különállásnak és elszigeteltségnek tűnt, egyre inkább az egész, és az egység részévé válik szemünkben.

Az elkülönültség prizmáján keresztül való szemlélődés szokása megváltozik a „mikor-melyik-hogyan” módszer alkalmazásával, mivel annak ereje felerősíti az egyénben az emberiség szolgálatának igényét, nem azért, mert az emberiség a végét járja, vagy határtalan szenvedésnek van kitéve, hanem mert újraéleszti azt a természetes látásmódot, mellyel mindannyiunk belső egymáshoz kapcsoltágát érzékeljük, melyet szívünk legmélyén mindig is tudtunk.

Azon örök igazságok egyike, melyet a pszichológusok felfedeztek, az, hogy a boldogság legjobb fokmérője az egyén érzelmileg fontos kapcsolatainak a mennyisége. A valóban jelentős kapcsolatok alapja az érzelmi érettség, mely belső, őszinte eredettel itatja át a kapcsolatot a másokon való segítség igényével, egyre nagyobb könnyedséggel és megértéssel alkalmazva a mindennapi események nehézségeinek átélése által. Ez nem a bizalomról szól. Bízhat valakiben, aki becsületes, de ez nem feltétlenül jelenti azt, hogy a kapcsolat eredeti és jelentőségteljes a magasabb célok szolgálata szempontjából.

Van egy történet a káosz-elmélet lényegét példázandó, mely szerint egész jelentéktelennek tűnő eseményeknek is hatalmas következményei lehetnek (pl. egy lepke szárnycsapása is hurrikánt okozhat a glóbusz másik felén). Ez a történet jól érzékelteti azt az intelligens kapcsolatot, mely a létezés legapróbb összetevői, és galaktikus nagyságrendek között fennáll. Egy mérhetetlen kölcsönhatás áll fenn, nem csak a humanoidok, hanem a létezés minden részecskéje között. Ez a kölcsönhatás intelligens, kommunikatív, és annak a teremtő erőnek a része, melynek mindnyájan részei vagyunk.

### Érzelmi összhang

A zene koherens hang, ahol a ritmus, dallam, tempó és harmónia biztosítja a koherenciát; ezek nélkül egy véletlenszerű hangzavarban élnénk. Ugyanígy, a hat szív-erény begyűjti a valamennyiünket átító érzelmi energiákat, koherenssé teszi őket, és ezáltal ezek az energiák egy zajos sugárzásból átalakulnak egy gyógyító, irányított és transzformatív erővé. Képzeld el, hogy az óceán partján egy gyönyörű naplementét nézel. A fény élénk rózsaszín-, narancs-, és vörös színekben verődik vissza a türkiz vízfelszínről. A levegő ennek a sugár-, és szín kavalkádnak látszólag egy lebegő, lassított táncát tükrözi. Tudományos szempontból ezek a színek nem koherensek (összefüggéstelenek). Dacára az élénk színeknek, a fény-fotonok inkohereensek, szétszóródva minden elképzelhető irányban.

Az összehasonlítás kedvéért képzeljük el, hogy ugyanezeket a fényeket valahogy koherenssé tettük, mint egy lézer sugarat, úgy, hogy valamennyi foton vagy fény-részecske ugyanabban az irányban halad, ugyanazon a hullámhosszon. A fény így új tulajdonságot nyer, alkalmassá válva sebészeti beavatkozásra, vagy a Hold és Föld közötti távolság soha nem látott precizitással történő megmérésére – hogy csak két példát említsünk. A fénynek ezek a különböző aspektusai jó példák arra, hogy megértsük, mi történik az érzelmeknél.

Mikor az érzelmek zavarosak, minden irányban terjednek mint energia, egy érzetet indukálva érzelmi energia-mezőnkön belül. Néha ez a benyomás szép, mint egy csillogó naplemente, ha az érzelmek lágyak és világosak, néha pedig inkább egy tomboló viharhoz hasonlítanak, ha harag, vagy depresszió váltja ki őket. Ha érzelmi energiáinkat oly módon rendezzük, amint azt a lézernél láttuk, hasonlóan a fényhez, egy magasabb rendű működésre bír váltani, és működési területe jóval érzékeinken túl hatol, valóban eléri világunk külső peremét, vagy mélyen behatol lelkünk belső birodalmába. A „mikor-melyik-hogyan” módszer alappillére a koherencia, és ezért van az, hogy a hat erény megnyilvánítása koherenciát hoz létre, képessé téve az alkalmazót, hogy érzelmi energiáját bármely kiválasz-



tott célra kisugározza, bárhol, és bármikor.

Ez egy szíven és értelmén túlnyúló érzelmi kiáradás, és ebben a ciklusban az érzelmi energia azzá az összekapcsoló alkotórésszé válik, mely egyesíti az egyént az emberi közösséggel, még általánosabban pedig az élet minden formájával.

Egyre terjed annak felismerése, hogy az emberiség egy mérhetetlen energia-rendszer része, mely magában foglalja a Napot és a bolygókat a Naprendszeren belül, és talán még azon túl is. A Nap meghatározza a bolygóközi viszonyokat, melyek alakítják a Föld geomagnetikus mezejét, alapvető változásokat előidézve időjárásunkban, hangulatainkban, kémiai egyensúlyunkban, még intuíciónk és pszichikai képességeink finoman hangolt skálájában is. Nem túlzott azt állítani, hogy a Nap – 93 millió mérföldre tőlünk – befolyásolja szívünk és agyunk elsődleges központjait, meglepően vibráló módon.

### [Kollektív Humán Energetikai Mező](#)

Halberg, Persinger, Brand és tucatnyi más tudós kutatásai megmutatták, hogy a Nap geomágneses mezeje hat a Föld geomágneses mezejére, mely viszont a mi elektromágneses mezőnkre hat, beleértve alapvető szív-, és agyi ritmusunkat is. A közeli jövőben ki fog derülni, hogy ez egy kétirányú utca. Ez annyit jelent, hogy az emberiség, kollektív szinten – energetikailag, érzelmeik kisugárzása révén – befolyásolhatja a Földet és a tágabb Naprendszert.

Egy példát hozok fel ennek alátámasztására. A NOAA (National Oceanic & Atmospheric Administration – Nemzeti Óceán-, és Atmoszféra Hivatal), hogy tanulmányozhassa, és egyben felkészülhessen a nagyobb időjárási anomáliákra, mint például a hurrikánok, rendelkezik két műholddal, melyek különféle időjárási eseményeket kísérnek figyelemmel, beleértve a Föld geomágneses mezejének ingadozását. 2001-ben két ilyen műhold, a GOES8 és GOES10, a Föld ellentétes oldalain keringve, egy érdekes jelenségbe engedett bepillantást, nevezetesen, hogyan tudja a kollektív humán energetikai kisugárzás befolyásolni a Föld geomágneses mezejét.

Amint azt az alábbi grafikon mutatja, az egyenlítő fölött 22.300 mérföldre keringő két műhold egy szignifikáns kiugrást észlelt a Föld geomágneses kisugárzásában, ahogy a 2001.09.11.-i esemény elkezdődött, majd ennek fokozatosan növekvő mértékű koherenciáját öt nappal az esemény után.

Nem akarok most egy új tudományos elméletet felállítani, de érdemes követni a fonalat. Az emberek egy elektromágneses mezőt bocsátanak ki – és a szív ennek a legerősebb forrása, egy toroid formájú, folyamatosan pulzáló mintát sugározva ki 8-15 lábba (kb. 2,5-5 m.). Ez az energetikai minta állandóan változtatja az alakját, ahogy mi is mindig különböző dolgokra gondolunk, és másképpen érzünk a különféle hangulatok hatására. A szív érzései gyakorolják a legerősebb érzelmi befolyást elektromágneses mezőnk alaprezgéseire.

Mikor egy olyan drámai esemény történik, mint a 2001.szeptember 11.-i, a kollektív humán elektromágneses mező sokkal jobban érintett, mivel emocionális síkon a népesség sokkal nagyobb százaléka hat, mint kevésbé jelentős esetekben. Hogy segítsek ezt magad elé képzelni, vetíts magad elé egy fényködöt, mely magába zárja az egész bolygót, megjelenítve a Kollektív Humán Energetikai Mezőt (KHEM). Ahogy mi, mint egyedek, a belső feszültség, félelem és bizonytalanság mind több alkotóelemét sugározzuk ki, annak arányában válik a KHEM zavarossá és bizonytalaná, melyet a Föld azonnal észlel, és beépíti saját geomágneses szerkezetébe.

Más szavakkal, a bolygók és csillagok hatással vannak ránk, és mi ugyanúgy hatással vagyunk rájuk. Ez a tudatosság egymáshoz kapcsolódása az energia szintjén, vagy másképpen az energia-mezők egybefonódása, mely rezonál, informál, és mindent behálóz. Mintha egy hang-, és fény-nyalábokból álló szimfónia kelne életre a KHEM-ből, kölcsönhatásba kerülve a Föld Geomágneses Mezeje (FGM) által kibocsátott hang-, és fényhullámok alkotta zenei harmóniákkal. A KHEM és FGM együttes tánca egy kölcsönös energia-csere, és ezért van az, hogy a KHEM – állapotától függően – segítheti, vagy hátráltathatja a Földet a sima és méltóságteljes fejlődésben és felemelkedésben.

Közelítsük ezt meg még gyakorlatibb módon. Láttuk, hogy a globális felmelegedés elgondolásának a vírusa miképpen söpört végig a sajtón, bekerülve a tantermekbe, az élet kormányzati, üzleti, és még a vallási szegmensébe is. Úgy tűnik, a világ egységes tekintetben, hogy olyan változások kellenek, melyek

bolygónk legfőbb érdekeit szolgálják, szimbolizálva az emberiség jó gazda szerepét a Föld irányában. Az emberiség végre ráébredt, hogy ökológiai vaksága milyen borzalmas következményekkel járt; olyanokkal, melyek, ha kicsúsznak ellenőrzésünk alól, rendkívüli katasztrófákat okozhatnak úgy az időjárásban, mint földtani, vagy társadalmi területen. Tehát meg van a tudásunk és motivációnk, de megegyeztünk-e már az akciótervben, és meg van-e a belső elkötelezettségünk megvalósítani azokat?

Mi az ami mindezeket lehetővé teszi? Ha fokozatosan tudatára ébredünk annak, hogy a Föld és az emberiség egymásra vannak utalva a fejlődés egyre táguló ösvényén; hogy kölcsönös kapcsolatban élünk, és a kapcsolat kölcsönösen érzékeny és egymást erősítő; talán akkor elfordítjuk végre a kulcsot. Ha úgy tekintünk a KHEM-re, mint jólétünk, és a Földdel való tiszta viszonyunk életfontosságú feltételére, akkor nem csak a kulcsot fordítjuk el, hanem kinyitjuk az ajtót is, és átlépünk a következő dimenzióba.....együtt.

### [Informáljuk a KHEM-et](#)

Elismerem, hogy ez a téma nagyon széles és mély, majdnem annyira, hogy látszólag nem sok köze van személyes életedhez, de ha alaposabban átgondolod, látni fogod, hogy új jelentést hoz az életedbe. Létezésed során egy energia-mezőt bocsátasz ki függetlenül attól, hogy hited szerint mik létezésed alkotórészei a téridőben. Az egyetlen dolog, amiért teljes felelősséggel tartozol, az az energetikai lenyomatod, amit a KHEM-be sugárszol. Minden ember, minden életforma alakítja ily módon az egészséget, jóllehet különböző intenzitással és eredménnyel.

Ezért olyan fontos megérteni az egymásba kapcsoltság mélyebb összefüggéseit, és tudatosságodat olyan szintre emelni, ahol érzékeled, hogyan simulsz bele személyesen az élet egészébe. Ez az értelmi-, és érzelmi energiáért vállalt felelősség kérdése, mely egybefonódik energetikai meződön belül, egy élő jelenléttel járulva hozzá a KHEM-hez, és közvetetten magához a Földhöz.

Valamennyiünknek van egy dinamikus, örökké változó érzelmi lenyomatunk, melyet a KHEM-en hagyunk, és melynek hatása állandó téren és időn át. Hogy egy összetett kérdést viszonylag egyszerűvé és átláthatóvá tegyünk, a különbségeket csak néhány vonással fogom vázolni, de légy tudatában, hogy a variációk száma szinte végtelen.

Amint az alábbi diagram (A) ábrázolja, az Egyéni Humán Energetikai Mező (EHEM), csatlakozva a KHEM-be, informálja is azt, és hogy a KHEM fazetták

/színek/ ezreiből áll, melyek mindegyike egy pontot tükröz vissza a (B) diagramon lévő gyémánt alakú tárgyon. A „vírusos” kifejezést két különböző értelemben használom; a gyémánt bal oldalán, a vízszintes, (stabil) tengely mentén egy negatív vírusos hatás van, a jobb oldalon pedig pozitív. A negatív és pozitív kitétel az EHEM-re vonatkozik, és annak a KHEM-re gyakorolt kvalitatív hatására. A „vírusos” kifejezés azt a mértéket jelöli, mellyel az EHEM képes más belépő EHEM-eket befolyásolni abban, hogy hozzá hasonuljanak, csupán azáltal, hogy kapcsolatba kerülnek vele.

Például, egy egyedüli Vírusos Pozitív EHEM-nek nagyobb a hatása, mint ezer „jóindulatú” EHEM-nek. Így azok az egyének, akik a pozitív, vagy negatív vírusos szinten hatnak, jelentős, és aránytalanul nagy befolyást gyakorolnak a KHEM-re. A legtöbb ember a függőleges tengelyen, vagy ahhoz közel működik, ahol ingadoznak a két pólus között egy kígyózó utat bejárva, ezáltal hozzájárulásuk a KHEM alakításához minimálisra csökken, jóllehet az itt tanyázók pusztán mennyisége meghatározza a normatív értéket.

## A KHEM észlelése

A megértés kulcsa abban van, hogy ha realizáljuk, hogy a Föld geomágneses mezeje érzékeli a KHEM-et, ahogy mi is, mint egyedek, még ha nem is vagyunk tudatában, vagy értjük, hogyan is lehetséges ez. Itt egy mágneses vonzás hat, mely meghatározó szerepet játszik. Amikor EHEM-ünk stabilabb, pozitív vírusos állapotba kerül, azonnal észleljük a legerősebb vírusos pozitív EHEM-ek hatását és vonzerejét, mely megfelelően alakítja magatartásunkat és viselkedésünket.

Legtöbbünk ezt csak „tudatos radarának” a hatósugara alatt érzi. Ha a (B) diagramot megnézed, és megbecsülöd, hogy EHEM-ed egy adott napon melyik pozícióban lehet, próbálj rájönni, hogy hogyan érhetnéd el a *Legkívánatosabb Állapo-tot* (kis zöld háromszög). A „mikor-melyik-hogyan” módszer nagy mértékben gyorsítja mozgásodat e szint felé, illetve segít ott maradni.

Tudom, hogy a téma bonyolult, és a saját nézőpontomból ugyancsak nem egyszerű a folyamatokat érzékeltetni szavakkal, vagy statikus, két dimenziós ábrákkal. Csak azt kérhetem, hogy légy türelmes és állhatatos, ha bizonytalan vagy a most tárgyalt kölcsönös kapcsolódás mélyebb értelmezésében. Ennek megértése nagyon fontos szegmense a hat erény gyakorlására irányuló motivációd és intenciód, - és nem kevésbé a cél és a képesség - kialakulásának.

Ne feledd, hogy a kölcsönös kapcsolat kölcsönhatással, és érzelmi rezonanciával jár, és jóllehet vannak, akik számára közömbös, hogy azok pozitív vagy negatív gyökerűek, mégis a különbség megdöbbentően eltérő következményekhez vezethet számodra, mint egyén, az emberiség, és maga a Föld bolygó számára is. Bizonyos szinten nincs pozitív vagy negatív a jó és a gonosz vonatkozásában, de a tér-idő dimenzióiban, az evolúció és a tudatosság-fejlődés fennálló viszonyai között jelentősége igen nagy.

A „mikor-melyik-hogyan” gyakorlat olyan, mint egy irányfény, mely segít eljutnod a stabil, vírus-pozitív pozícióba, mely képessé tesz valódi célod kisugárzására, mellyel megérinted jelenünket. Nagyon kis vonzereje van ennek a módszernek, mivel nincsenek történelmi gyökerei az anyagi alapú világban. A „mikor-melyik-hogyan” módszer, és a vírusos pozitív helyzet esetében ezek jóformán láthatatlanok, mivel nem materiális alapúak, hanem energia-továbbítás a lényegük. Hatásuk speciális magatartásokhoz idomult érzelmi energiákban nyilvánul meg, melyek szavainkban és tetteinkben öltenek testet. Ezeket nem lehet anyagi szinten kezelni, hacsak tisztán művészi megfontolásból nem akarod mások számára érthetőbbé tenni azok homályos lényegét.

Ha érzelmi ön-rendelkezésre akarsz szert tenni, és hozzájárulni a KHEM fejlődésének természetes és elegáns felgyorsításához, nos, akkor a szívből élés a lehető legjobb út ehhez. Sokszor elmondtam, hogy mennyire fontos a türelem, mivel az út nem könnyű, rengeteg réteg, apró finomság és változat jellemzi, de ha célod elhalványult, vagy félsz, hogy az út számodra a végtelenségig nyúlik, az itt leírt gyakorlat segíteni fog, hogy visszatalálj célodhoz, és egy értelmes életet élj.

## 5. rész. Esemény Templomok és Céljuk

A „mikor-melyik-hogyan” gyakorlat egy kulcsfontosságú gyakorlat, agnosztikus hit, a régi bölcsék örökéletű tudásából eredve, és a spirituális vezetők belső hangja az évezredekén átívelve. A központi, aktiváló lényeg, melyre az Esemény Templomok épülnek. Az Esemény Góccok az egyesítő erők a „mikor-melyik-hogyan” gyakorlatok számára, támogatva azokat, hogy eljuttassák energetikai hangjukat azon rászorulóknak füleihez, akik egy változásokkal terhelt világban, jogfosztottságban, elkülönültségben, kapzsiság, és az új valóság mély, de félelmetes transzformációja közepette kell hogy éljenek. Az Esemény Templomoknak több dimenziós hatásterülete van, melyre már céloztunk ebben az írásban, de most egy kicsit részletesebben kitérünk rá.

Mikor kivetítjük saját egyéni energetikai mezőnket (EHEM) egy kiválasztott tárgyra, ahogy az egy specifikus Esemény Templomban be van határolva, hat fontos funkciót teljesítünk:

1. A közösséggel összhangban gyakoroljuk a hat szív-erényt, tanulva egyben, hogy hogyan tudnánk szívünk kapacitását úgy összehangolni, hogy energetikai hatását megoszthassuk másokkal, és egy rezonáns, másokat segítő, támogató mezőt hozunk létre.
2. Van egy egyéni, és egy kollektív hozzájárulás a KHEM-hez, ezekkel segítjük növelni a „vírusos pozitív” oldal rezgésszámát.
3. Minden esetben, mikor egy Esemény Templom résztvevője vagy, mint egy tiszta energetikai lény működsz a téridő világában. Újra életet lehelsz abba a célba, mely miatt inkarnálódtál egy emberi eszközben, megnyitva a tudatossághoz vezető energetikai kaput, és aktiválsz a minden étellel összekötő kapcsolódási képességedet.
4. Csakúgy, ahogy létezik az általános humán KHEM, vannak csoport-KHEM-ek is, melyek sokkal gyorsabban tudnak fejlődni, mint a nagy

átlag. Az Esemény Templomok résztvevői létrehozzák saját KHEM-jüket, és ez nagyon gyorsan fejlődhet, a vírusos pozitív energetikai állapot elősegítőjévé válva.

5. Az Esemény Templomok minden résztvevője fel lesz szerelve egy ingyenes ellenőrző-rendszerrel, mellyel mérni tudják majd az idők során elért fejlődést a „mikor-melyik-hogyan”, és egyenként a hat szív-erény területén. Ez mindenkit képessé tesz majd a gyorsított tanulási folyamatra, és arra, hogy a kijelölt úton maradása biztosított legyen.
6. Az Esemény Templomok az egyéni és kollektív energetikai információközlés gyakorló pályái lesznek, melyben felismerhető egy tudatos közöség támogatása, állandóan csiszolva a hat szív-erény kifejezésének művészetét. Az Esemény Templom web-oldala lesz az a hely, ahol az emberek véleményét, és technika-növelő ötleteket cserélhetnek a hasonló érdeklődésű emberekkel.

Az Esemény Templomok web-oldal a szívből élésnek egy dinamikus, online megfelelője, és ez az írás az Esemény Templomok alapkőletétele. Akiknek kérdése van, írhatnak nekem a [james@eventtemples.com](mailto:james@eventtemples.com) címre. Jóllehet nem tudok minden levélre egyenként válaszolni az idő hiánya miatt, bizonyos kérdéscsoportokra adott válaszaimat a web-oldal „Gyakran Feltett Kérdések” (FAQ) részében fogom postázni. Gyakran csupán a kérdéseknek egy rendszerezett formában történő csoportosítása is segít jobban megérteni ennek a gyakorlatnak a finomabb részleteit.

## 6. rész: Tapasztalati elsajátítás

„Ahogy nem beszélhetünk vizuális élményről, ha vakok vagyunk, ugyancsak nem társaloghatunk belső spirituális szépségről, ha soha nem volt részünk benne.”

- Plotinus -

Plotinus főleg olyanoknak az érzéseit visszhangozza, akik a spirituális utat választották. Akik a belső spirituális szépséget keresik, azt gondolják, hogy az egy látomás, fényjelenség, kozmikus tudatosság, vagy testen kívüli élmény, melyek során az univerzum mélyebb valósága megmutatkozik, és ettől mind örökre megváltozunk, mint Pál a Damaszkusz felé vezető úton, ahogy lesújtotta a fény. Tehát megpróbáljuk megismerni a spirituális világot, mielőtt elsajátítottuk azt a gyakorlatot, mely felfedi annak jelentését.

Emberek ezrei éltek már át mélyre ható élményeket meditatív állapotban, imádás, vagy hallucinogének, esetleg „éber álm” útján, vagy olykor az univerzum - szinte a semmiből – megmutatja lenyűgöző szépségének egy csillámját, erőfeszítéseinktől függetlenül. Mikor az élmény már feledésbe merült, megpróbáljuk újra és újra felidézni. Gyakran keresik a belső világok birodalmát, a spirituális forrást, melyből és melybe minden élet ered és elenyészik, mielőtt, vagy éppen ahelyett, hogy megismernék lelküket a szív-erények kifejezésének segítségével.

Az ok egészen egyszerű: egyrészt szeretnénk azt hinni, hogy a spirituális tapasztalat-szerzés születésünknel fogva megillet minket, másrészt megcáfolhatatlan bizonyítékot akarunk arra vonatkozóan, hogy az általunk befektetett hitrendszer valóban autentikus. Az minden esetre ténylegesen jogunk, hogy a kölcsönös kapcsolat megvilágosodott állapotában éljünk a „Teremtő Erő” valóságmátrixával, de hogy ez így legyen, egyensúlyt kell teremteni kisugárzásaink és tapasztalataink között. A „mikor-melyik-hogyan” gyakorlat megteremti a lehetőségét, hogy érzékeljük a spirituális szépséget, és értékeljük mélyebb értelemét, mivel amit kibocsátunk, mágnésesen vonzza azokat a tapasztalatokat, melyek energetikailag hasonlóak a kibocsátott rezgésekhez. Vannak térképek, melyek vázolják az univerzum szerkezetét, és ezek nagyon izgalmas témák lehetnek, jól lehet ritkán lehet ezeket egyetlen aspektusból értékelni. Tanulmányozhatod könyvek százait, ha nem ezreit, melyek a lelket, a spirituális világot, vagy a magasabb bölcsességet tárgyalják – valószínűleg profitálni is fogsz ezekből, mint-hogy ezek megvilágosodásod forrásai lehetnek. Mindazonáltal óvjalak attól, hogy ez a hat szív-erény gyakorlásának a rovására menjen. Az enciklopédikus értelem jóval kevésbé mágnéses, mint a kifejező, és nagy hatóterű szív.

Az egyik kulcs-szó a Plotinus idézetben a „beszélni”, de belső spirituális szépségről beszélni – hacsak az először nem magatartásformáidban, ezt követően pedig ennek eredményeképpen nem tapasztalati szférádban jelenik meg – szinte értelmetlen. Csak ritkán, és főleg megmagyarázhatatlan esetekben működik ez fordítva. Lehet, hogy beszélgetéssel a belső, spirituális területekről mozgásba tudod hozni az egyenlet tapasztalati oldalát, és ez jó, de ha az érdeklődés már meg van, de te csupán beszélgetni vagy vitázni akarsz ezekről, nagyon ritkán fogod tudni előidézni a kívánt eredményt, és szinte soha nem érted a jelentését.

A Lyricus-tanításokban találjuk azt, hogy ha egy jelölt magasabb élményekről akar beszélni, nincsenek tudatában azok értelmének. Ez olyan, mint amikor egy barátunk beszámol egy álomról, és te tisztán látod az álom jelentését, de a barátod, aki első kézből tapasztalta meg azt, a mélyebb üzenetet egyszerűen elfelejti. Az ugyanis túl elvont számára. Ez hasonló ahhoz, ahogyan a spirituális bölcsességre törekvő egyén keresi a spirituális világ kínálta élményeket, még mielőtt a gyakorlás meghozta volna a jelentés megértését.



Tehát visszaérkeztünk a szívből élés koncepciójához, mivel itt van lehetőség tudásod növelésére, és hogy rátalálj a hat szív-erény irányításának saját művészi eszközeidre. Itt meg tudod határozni EHEM-ed mágneses tulajdonságait. Ez csak annyit kíván tőled, hogy figyelmedet a belső spirituális világ *tárgyalásáról* visszairányítsd a „mikor-melyik-hogyan” gyakorlására, tudva, hogy ha ebben sikeres vagy, az óhajtott tapasztalatok meg fogják hozzád találni az utat. Még fontosabb, hogy mikor ez megtörténik, tudni fogod azok mélyebb jelentéseit minden magyarázat, vagy összehasonlítás nélkül.

## Befejezésül.

Tudom, hogy néhányatok szívesen venné, ha részletesen ismertetném a „mikor-melyik-hogyan” módszert, és kitérnék mind a 63 kombinációra, megjelölve, hogy melyiket milyen szituációban kell használni, de ez a módszer azt kívánja, hogy mindenki a saját lámpását használja felfedező útján, így ezt az utat – azon természeténél fogva, hogy az individuumot helyezi előtérbe, nem lehet előírások közé szorítani. Tekintet nélkül arra, hogy ki vagy, voltál, vagy leszel, elsősorban és legfőképpen egy energetikai mező alkotta spirituális lény vagy, mely jelzi érzelmi felkészültséged fokát, illetve annak hiányát. Ezen az energetikai mezőn belül potenciálisan benne lehetnek olyan tulajdonságok, mint gyógyító képesség, telepátia, erős intuitív éleslátás, művészi zsenialitás, vagy szuggesztív oktatói kézség, én azonban azon a nézeten vagyok, hogy ezek a képességek másodlagosak a legbelső spirituális lényegedből fakadó kisugárzások ajándékához képest. Pontosan ezek azok, melyeket a hat szív-erény, és a „szívből élés” gyakorlata felfed és előhív, nem csak a te EHEM-edben, de a KHEM-ben is, és ez legmagasabb célod a téridő világában. Ezt az utat választhatod akár agnosztikus, keresztény, muszlim, zsidó, vagy más vallásos kötődéssel. Nem számít, hogy ki-ben bízol meg, vagy kihez vagy hűséges. A fontos az, hogy megértsd célodat, mint spirituális lény, és ezt a célt még a zűrzavar, és az élet egyéb kihívásai közepette se feledd soha.

Sokat olvasunk és hallunk mostanság a fenntarthatóság fogalmáról környezetünk vonatkozásában; még az üzleti élet bizonyos résztvevői is használják a szót, azt sugallva, hogy az ő üzleti stratégiájuk is „zöld”. Az emberek fokozott mértékben váltak érzékennyé azokra a hatásokra, melyeket „szén alapú” lábnyomuk hagyott a környezeten, és a természettel való gyengéd és figyelmes bánásmód gyakorlata egyre nagyobb támogatottságra talál a Föld népességénél.

Ahogy ebben az írásban vázoljuk, egy érzelmi, vagy energetikai „lábnyom”-ot is hagyunk a bolygó, illetve a humán lélek szerkezetén. Különbféle vallásos, és New Age szövegek leírták már, hogy a Föld drámai változásokon, talán még apoka-

lipszisen is át fog esni, ami után visszatér a földre a Krisztusi Tudatosság, beköszönt az emberiség Aranykora, és az igazak felragadtatnak a mennybe.

Lehet, hogy ezekben a próféciaokban van valami igazság, de nekem az a véleményem, hogy a „mindjárt indul a lavina” attitűd csak érdekeket – néha megszállottságot – szül, és leginkább félelem alapú. Aktiválnunk kell érzelmi ön-kontrollunkat, hogy világító fény-lényekké váljunk a tér-idő dimenzióin belül. Várni a „lavinára”, vagy az emberiség közelgő dimenzió-váltására nem jelent beteljesülést; azt csak a hat szív-erény révén érhetjük el.

Ahogy azt a történész Will Durand megállapította, az írott történelem 3421 évéből csupán 268 telt el háború nélkül. Ha az emberiség növelni akarja ezt a számot, egy új hitrendszer megszületésére van szükség, melynek energetikai hajtóereje a hat szív-erény. Ide olyan emberek kellene mint Te, akik érzelmi ön-irányításuk fejlesztését abszolút prioritásnak tekintik. A hasonló a hasonlót vonzza, informálja, és át is alakítja. Tehát EHEM-ünk kisugárzásával informáljuk a hozzánk hasonlókat, és ahogy számunk növekszik, az eredmény a rég beharangozott tudatosság-váltás lesz. Az emberiség visszatarthatatlanul halad az emberi lélek, és az energetikai összekapcsoltság rács-hálózatának a felismerése felé, mely mentén működik, és megnyilvánítja lényét. Ez nem Isten, vagy a Teremtő Erő műve, mely az emberi fajt a magasabb dimenziók felé tereli, hanem az emberi léleké, megfelelően fejezve ki magát a téridő humán birodalmában.

Akik megengedőbb természetűek, azoknál nem ritka az az alapállás, hogy „Miért ússzak én ár ellen? Isten megmutatja az utat és biztosítja az eszközöket. Minden el van rendezve, miért kellene az érzelmi harmóniáért küzdenem? A végén úgy is megváltást nyerünk.” Ez az emberiségnek egy mélyen gyökerező, és uralkodó felfogása, hogy t.i. az univerzumot magasabb erők hozták létre, ellenőrzik működését és hatásait, hogy a Teremtés egyenlő az „Egy, Ami Minden”-nel, és függetlenül attól, hogy ennek a magasabb erőnek milyen nevet adsz, előbb-utóbb küld az emberiségnek egy megváltót – legyen az égi, földi, vagy földönkívüli.

Az emberi fejlődés megmutatta, hogy megváltók jöttek és mentek az emberiség korai cselekedetei során, melyek szöges ellentétben álltak az átadott tanításokkal. Mi mindnyájan belső kapcsolatban állunk, mégis állandóan háborúzunk. Kapcsolatban vagyunk, mégis lopunk. Kapcsolatunk dacára halmozzuk a javakat és pazarlók vagyunk. Kapcsolódunk, mégis elfordulunk más szenvedése láttán. Kapcsolatunk intenzitását egy fátyolhoz hasonlíthatjuk, mely fokozatosan mind áttetszőbbé válik, és ez a változás igazi lényege, de ez nem fog lezajlani egy vakító felvillanás, vagy a felismerés egy megvilágító pillanata alatt. Ellenkezőleg, ez a hat szív-erény határozott, és állhatatos gyakorlásának az eredménye, melyhez az emberiség folyton fejlődő tömegei szolgáltatják a hajtóerőt.

Ezt kollektíven műveljük, egyesek tudatosabban, mint mások, mely az egyetlen jelentős megkülönböztetés közöttünk. A „templom” fel fog épülni, melybe az egész emberiség beléphet és szemrevételezheti egymást valós állapotában. Ez a templom se nem földi, se nem égi. Senki nem birtokolhatja, de senki sem zárható ki belőle. Ebben a templomban nem érzéketlen, hanem épp ellenkezőleg, energetikailag erős, vibráló érzelmekkel bíró lények vagyunk, gondosan és mértékkel fejezve ki érzéseinket, melyek a szív erényekben gyökereznek. Ezt a templomot jöttünk ide megépíteni. Légy türelemmel, mivel ez hosszú időbe telik, de biztos meg fog történni, nem azért, mert „jön a Megváltó”, hanem mert az emberek elég nagy számban fogják a szívből élést, és a hat szív-erény gyakorlását választani, tudatosan hozzájárulva energetikailag az élet egészéhez.

Egy végső megjegyzés; az utazás magában hordja jutalmát, de nem könnyű, minthogy megkívánja, hogy légy képes gyors változásra, hozzáállásod helyesbítésére, látásmódod újraértékelésére és hibáid és gyenge pontjaid elismerésére. A hat szív-erényt nem csak mások, de saját, három dimenziós emberi lényed felé is ki kell sugároznod. Mindegyik szív-erény kivétel nélkül azonos módon alkalmazható magad, és mások esetében is.

Az én világomból a tiédnek,

James



„Nincs magasztosabb feladat, mint a többi embernél jobban megközelíteni Istent, és szétszórni az isteni sugarakat az emberiség között.”

- Beethoven

## Függelék A

### A Hat Szív-Erény meghatározása

Sikerült ellenállnom a kísértésnek, hogy részleteiben próbáljam meghatározni a hat szív-erényt, de adok egy kiindulást, úgy hogy majd kiegészítitek, tapasztalataitoktól, és belátásotoktól függően.

**Elismerés:** Az érzékelhetetlen szinteken ez az erény arra a specifikus tudatosságra fókuszál, hogy az Első Forrás (Felsőbb Intelligencia) minden lényt körülölel, Mint egy tudatos mező, és ez az ami egyesít bennünket. Ha egyek vagyunk, ebből az következik, hogy egy mélyebb szinten kollektív tudatként létezünk, és egy közös célon osztozunk, mely gazdagon tagolt, abszolút életfontosságú, és mégis titokzatos, dinamikus és bizonytalan. Ez a tudat vagy hit eltereli figyelmünket személyes életünk apró részleteiről fajunk általános céljának a látomására. Gyakorlatibb szinten, az elismerés a hála apró gesztusaiban nyer kifejeződést, melyek fenntartják a hűségen és kötődésen alapuló kapcsolatokat.

**Együttérzés:** Sok tanító beszélt már ékesszólóan az együttérzésről, mint a mások szenvedésének mély átéléséről, mely a segítségnyújtás szándékával párosul. Az új intelligencia összefüggésében, mely terjedőben van bolygónkon, az együttérzés egy aktív törekvés arra, hogy segítsünk másokat is ezt az új intelligenciát megérteni, átérezve, hogy óhajuk és képességük az azonosulásra súlyosan sérült

az uralkodó szociális viszonyok miatt, melyek nem tükrözik megfelelően intelligenciájukat, spirituális hajlamaikat, vagy céljaikat.

Az együttérzést ilyenformán mind az élőlényekre, mind magára a bolygóra kivetítjük, tudva, hogy részesei vagyunk egymás sorsának, még ha csak egy röpké életre is. Bolygó és személy egyaránt az Első Forrás folytonosan emelkedő áramlatában lejtik táncukat a megtisztulás és újjászületés egymást erősítő folyamatában. Mindnyájan részei vagyunk annak a titokzatos nyitánynak és energetikai átalakulásnak, mely a Föld és az univerzum között zajlik, és ahogy a Föld átalakítja felgyülemlett sűrű energiáit, mi is késztetve leszünk erre, vagy még jobban belesüppedhetünk félelmeinkbe és érzelmi zűrzavarainkba.

**Megbocsátás:** A megbocsátás táptalaja egy részről az, hogy az élet adott körülményei között mindenki a lehető legjobbat akarja nyújtani, másrészről pedig, hogy a szeretet frekvenciája milyen mértékben tölti el az emberi eszközt (fizikai testünket). Mikor egy személy a szív-erényeket, és eredeti frekvenciáinak gazdag tárházát használja, a megbocsátás az elfogadás természetes állapota.

Mikor igazságtalanságot tapasztalunk – mindegy, hogy mennyire jelentős az, vagy hogy mi az okozói vagy a sértettjei vagyunk-e – lehet, hogy először az áldozatok maró sértettségét, vagy a bosszúságot érezzük, de ze az érzelmi csomó gyorsan helyet adhat a megértésnek, és együttérzésnek.

A megbocsátás valóban a megértés és együttérzés külső megnyilvánulása a kettősség (azaz jó és rossz) súlyos érzete nélkül, mely tipikusan megelőzi az ítélet alkotás megjelenését. Az egy alak és cél nélküli semleges megnyilvánulás, mely kiszabadít az idő szorításából, mely olyan, mint egy energetikai futóhomok, bezárva téged energetikailag egy idő-alapú érzelmi állapotba.

**Alázat:** A lélek szeretet-kisugárzása annak legfontosabb célja tér-időbeli útja során. Átitatja a szeretetnek ezzel a kifinomult, fenséges frekvenciájával az emberi testet és értelmet, feltétel, és motiváció nélkül. Nem meglepetés, hogy sokkal inkább tud együttműködni a szívvel, mint az értelemmel. Az alázat annak a megértése, hogy a szív, az értelem és a lélek egy Magasabb Intelligencia vagy Teremtő erő révén kapcsolódnak egymáshoz, és pusztán létüket is a feltétel nélküli szeretettel való kapcsolatuk biztosítja.

A vallási, pszichológiai és filozófiai írások nagy figyelmet szentelnek az értelemnek; „Az ember az, ahogyan gondolkodik.” Sok ember azt hiszi, hogy gondolatai gerjesztik érzéseit, melyek viszont meghatározzák rezgés-frekvenciáit, és ezek aztán vonzzák a nekik megfelelő tapasztalatokat. Ezt a logikát követve tehát, ha jó dolgokat akarunk átélni, pozitívan kell gondolkoznunk, máskülönben a gonoszt, vagy a problémákat fogjuk vonzani.

Az alázat megérteti veled, hogy a lény, aki képvisel téged – legteljesebb lényedet – nem az értelem indukálta láncreakció eredménye. Az sokkal inkább emberi formába zárt szeretet, és ez a szív-erényekben, a mérlegelő értelem tiszta intellektusában, és a szív, értelem és lélek együttes fellépésében jut kifejezésre. Az alázat ennek a szeretet-frekvenciának a megnyilvánulása annak tudatában, hogy az csak egy magasabb dimenziókban már meglévő képmásának a származéka, ahol a szeretet nemcsak egy érzet, és érzelmi teher. Ott az egy szabadító erő, ahol mindenki egyenlő, mindenki egy, mindenki isteni, és mindenki halhatatlan.

Megértés: A formák világa, csak úgy mint a forma nélküli világok, sűrűbb megjelenésük mögött energetikai szerkezetűek. A multiverzumban valójában minden energia, beláthatatlanul hosszú, energia-alapú élettartammal. Az energia átalakulhat, vagyis átváltozhat, vagy átválthat a létezés egyéb formáira, vagy az emberek esetében tudatossággá. Az ember energetikai szerkezetét gyakran azonosítják a csakra-rendszerrel vagy másképp elektromágneses testtel, de az ezeknél jóval több. Az a fény egy formája, mely az isteni szeretet fonata.

Energetikailag testünk váza legalapvetőbben szeretetből áll, és ez a szeretet-frekvencia az éltető eleme halhatatlan tudatosságunknak, vagy lelkünknek. Minden alacsonyabb dimenzió ennek csak az árnyéka, mely a tér-időben működik, és mely a sűrűség és elkülönültség függönyével takarja el ezt a központi szeretet-frekvenciát. A tér-idő világi megváltoztatják vagy felhígítják energetikai szerkezetünkhöz való kötődésünket, és ez csökkenti összekapcsoltságunk érzékelését, nem csak saját isteni mivoltunkat illetően, de Isten, és minden más élet vonatkozásában is.

Itt van az emberi lét paradoxona; legmélyebb lényegünk isteni szeretet, külső struktúránk pedig a legbelső lényeg tapasztalati eszköze, de mi olyan mértékben kerülünk ennek az eszköznek a hatása alá, hogy inkább azzal, mint igazi énünkkel azonosítjuk magunkat.

Mindnyájan érezzük ezt a különválást igazi énünktől, és a fizikai testünkkel és értelmünkkel (emberi eszköz) való túlzott azonosulást, talán csak a mértékben van közöttünk különbség. A megértés a szív-intelligencia egy szelete, mely úgy értékeli a szeretettől való illetén elkülönülést, mint egy átfogóbb terv szükséges komponensét, mely bolygónkon zajlik jelenleg. Más szavakkal, nem arról van tehát szó, hogy az emberiség kegyvesztett lett, vagy visszavonhatatlanul a bűn irányába mozdult. Arról van inkább szó, hogy elfogadtuk a domináns valóságot, és ez a dominancia nem véletlen, hanem a szélesebb terv része.

Van egy jól ismert mondás a Lyricus-rendben, mely durva fordításban a következőképpen hangzik: „Az idő eleganciája abban van, hogy felfedi a tér

struktúráját, mely elválasztotta magától a szeretetet”. A tér struktúrája ebben az esetben az emberi eszközre utal. Csak az idő tudja a merev akadályokat vagy lehetőfinom membránokat lerombolni, melyek megakadályozzák vagy hatástalanítják a szeretet frekvenciáját abban, hogy bölcsességét érvényesítse az egyén magatartásformáiban.

Ha az idő változó fontosságú, adódik, hogy mindenki a saját módján közelít a az óhajtott állapot megvalósításához: csupán idő kérdése, mikor érik el. Tehát az idő az, ami elválaszt bennünket. Bizonyos értelemben mindnyájan időeltolódásban vagyunk egymáshoz viszonyítva. Senki nincs ugyanabban a fázisban a tekintetben, hogy mikor tudja saját szeretet-frekvenciáját a formák világától függetleníteni.

**Bátorság:** Jóllehet a bátorságot a háborúval vagy a harcmezővel összefüggésben szokták említeni, az, mint a szeretet egy összetevője, a szókimondással is kapcsolható, különösen ha valami igazságtalansággal függ össze. Napjaink társadalmában általános, hogy úgy teszünk, mintha a világ jogtalanságairól mit se tudnánk. A saját belső világunkban való elmerülés az egyik alap-fenyegetés a bátorság kinyilvánítására, a másik pedig a félelem a következményektől.

A bátorság a szeretetnek az a szelete, mely társadalmi igazságtalanságok esetében kihangsúlyozza jelenlétét. Ha nem véded értékeidet – vagy akik túl gyengék, hogy védjék a magukét – elkülönültél tőlük, és elvesztettél egy lehetőséget, hogy a formák világában egy alakító társ-erővé válj.

Ez természetesen nem jelenti azt, hogy aktivistának, vagy különféle szociális téma szószólójának kell lenned. Ez pusztán annyit jelent, hogy véded magad az igazságtalanságokkal szemben. Különösen gyermekek szorulnak ilyen védelemre. Mikor kb. 7 éves voltam, élénken emlékszem, mikor apámmal egy üzlet parkolójától sétáltunk a bolt felé, mikor észrevettünk egy nőt, aki szabályszerűen verte a gyereket az autójuk hátsó ülésén. Forgalmas szombati nap volt, és sokan voltak a parkolóban, de az apám volt az, aki odament a nőhöz, és rászólt, hogy fejezze be. A hangja nagyon határozott volt, és a nő azonnal abbahagyta.

Ez a bátorság egy igazi példája, mert nem járt együtt valódi ítéletalkotással; egyszerűen egy igazságtalanság történt, mely azonnali beavatkozást igényelt. Úgy a gyerek, mint az anya iránt érzett együttérzés hatotta át apámat, és azt hiszem, az anya érezte ezt. Ez példa arra is, hogy a szív-erények ritkán mutatkoznak meg elszigetelten, hanem inkább együttesen, a megfelelő alkalomhoz idomult erőt, és hatalmat biztosító formációban.